	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,кка.
	Котлета куриная	70	6.65	12.6	19.6	
	Хлеб пшеничный	50	3.94	0.5	24.14	1
]	Картофельное пюре №377	100	2.7	4	5.8	
Понедельника	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1	9.5	
	Яблоко №338	80	1.2	0.4	16.8	
	Итого	500	14.52	17.6	75.84	519.84
Вторник	Каша рисовая с изюмом №177	170	4.93	8.81	38.85	2
	Чай с молоком или сливками №378	200	1.52	1.35	15.9	
	Хлеб пшеничный	50	3.94	0.5	24.14	1
	Яблоко №338	80	1.2	0.4	16.8	
	Итого	500	11.59	11.06	95.69	528.66
Среда	Омлет с сыром №275	150	16.87	23.25	2.81	2
	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1	9.5	
	Хлеб пшеничный	60	4.73	0.6	24.14	1
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0.08	8.2	0.13	
	Яблоко №338	80	1.2	0.4	16.8	
	Итого	500	22,91	32.55	53.38	598.11
Четверг	Рис припущенный №305	100	2.43	2.87	24.45	1
	Чай с молоком или сливками №378	200	1.52	1.35	15.9	
	Хлеб пшеничный	70	5.52	0.7	33.8	
	Сосиски "Особые халяль"	50	4.75	6.75	1.37	
	Яблоко №338	80	1.73	0.4	16.8	
	Итого	500	15.42	12.07	92.32	539.5
	Рыба припушенная	90	15.6	0.6	0.96	357.3
	Картофельное пюре №377	150	4.04	6	8.7	
пятница	Хлеб пшеничный	50	3.94	0.5	24.14	
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0.08	8.2	0.13	
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИТ N=14 Чай с молоком или сливками №378	200	1.52	1.35	15.9	
	Чай с молоком или сливками N-378 Итого	500	25.18	16.65	49.83	449.8
	Filero	2 неделя	20.10	10.00	17.00	117.0
Понедельник	Рыба припущенная	75	13	0.5	0.8	
	Рис отварной №304	100	2.43	3.58	24.46	
	Хлеб пшеничный	50	3.94	0.5	24.14	
	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1	9.5	
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	15	0.12	12.3	0.19	
	Булочка домашняя	60				
	В УЛО ТКА ДОМАШТИИ		4 21	6 /	/ / XI	
	Итого		23.72	23.68	27.8 86.89	655.5
	Итого Сырники из творога запеченые №286	500	23.72	23.68	86.89 17.9	655.5
	Сырники из творога запеченые №286	500	23.72 15.8	23.68	86.89 17.9	655.5
	Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378	500 100 200	23.72 15.8 1.52	23.68 5.3 1.35	86.89 17.9 15.9	
Вторник	Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный	500 100 200 50	23.72 15.8	23.68	86.89 17.9 15.9 24.14	655,5
Вторник	Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	500 100 200 50 10	23.72 15.8 1.52 3.94	23.68 5.3 1.35 0.5 8.2	86.89 17.9 15.9 24.14 0.13	
Вторник	Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338	500 100 200 50 10 80	23.72 15.8 1.52 3.94 0.08	23.68 5.3 1.35 0.5	86.89 17.9 15.9 24.14 0.13 16.8	
Вторник	Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя	500 100 200 50 10	23.72 15.8 1.52 3.94 0.08 1.2 4.2	23.68 5.3 1.35 0.5 8.2 0.4 6.7	86.89 17.9 15.9 24.14 0.13 16.8 27.8	
Вторник	Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого	500 100 200 50 10 80 60 500	23.72 15.8 1.52 3.94 0.08 1.2	23.68 5.3 1.35 0.5 8.2 0.4	86.89 17.9 15.9 24.14 0.13 16.8	719.6
Вторник	Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРШИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка ломашняя Итого Запеканка из творога №279	500 100 200 50 10 80 60 500	23.72 15.8 1.52 3.94 0.08 1.2 4.2 26.74 23.85	23.68 5.3 1.35 0.5 8.2 0.4 6.7 22.45	86.89 17.9 15.9 24.14 0.13 16.8 27.8 102.67	719.6
	Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459	500 100 200 50 10 80 60 500 150 200	23.72 15.8 1.52 3.94 0.08 1.2 4.2 26.74 23.85 0.03	23.68 5.3 1.35 0.5 8.2 0.4 6.7 22.45 11.55 0.1	86.89 17.9 15.9 24.14 0.13 16.8 27.8 102.67 22.5 9.5	719.6
Вторник	Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный	500 100 200 50 10 80 60 500 150 200 60	23.72 15.8 1.52 3.94 0.08 1.2 4.2 26.74 23.85 0.03 4.73	23.68 5.3 1.35 0.5 8.2 0.4 6.7 22.45 11.55 0.1 0.6	86.89 17.9 15.9 24.14 0.13 16.8 27.8 102.67 22.5 9.5 24.14	719.6
	Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка ломашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	500 100 200 50 10 80 60 500 150 200 60 10	23.72 15.8 1.52 3.94 0.08 1.2 4.2 26.74 23.85 0.03 4.73 0.08	23.68 5.3 1.35 0.5 8.2 0.4 6.7 22.45 11.55 0.1 0.6 8.2	86.89 17.9 15.9 24.14 0.13 16.8 27.8 102.67 22.5 9.5 24.14 0.13	719.6
	Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка ломашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338	500 100 200 50 10 80 60 500 150 200 60 10 80	23.72 15.8 1.52 3.94 0.08 1.2 4.2 26.74 23.85 0.03 4.73 0.08 1.2	23.68 5.3 1.35 0.5 8.2 0.4 6.7 22.45 11.55 0.1 0.6 8.2 0.4	86.89 17.9 15.9 24.14 0.13 16.8 27.8 102.67 22.5 9.5 24.14 0.13 16.8	719.6
	Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338	500 100 200 50 10 80 60 500 150 200 60 10 80 80	23.72 15.8 1.52 3.94 0.08 1.2 4.2 26.74 23.85 0.03 4.73 0.08 1.2 29.89	23.68 5.3 1.35 0.5 8.2 0.4 6.7 22.45 11.55 0.1 0.6 8.2 0.4 20.85	86.89 17.9 15.9 24.14 0.13 16.8 27.8 102.67 22.5 9.5 24.14 0.13 16.8 73.07	719.6
	Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4.3	500 100 200 50 10 80 60 500 150 200 60 10 80 500	23.72 15.8 1.52 3.94 0.08 1.2 4.2 26.74 23.85 0.03 4.73 0.08 1.2 29.89	23.68 5.3 1.35 0.5 8.2 0.4 6.7 22.45 11.55 0.1 0.6 8.2 0.4 20.85	86.89 17.9 15.9 24.14 0.13 16.8 27.8 102.67 22.5 9.5 24.14 0.13 16.8 73.07 25.76	719.6
Среда	Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4.3 Хлеб пшеничный	500 100 200 50 10 80 60 500 150 200 60 10 80 500	23.72 15.8 1.52 3.94 0.08 1.2 4.2 26.74 23.85 0.03 4.73 0.08 1.2 29.89 5.73 3.94	23.68 5.3 1.35 0.5 8.2 0.4 6.7 22.45 11.55 0.1 0.6 8.2 0.4 20.85 4.06	86.89 17.9 15.9 24.14 0.13 16.8 27.8 102.67 22.5 9.5 24.14 0.13 16.8 73.07 25.76 24.14	719.6
	Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4 3 Хлеб пшеничный Котлета куриная	500 100 200 50 100 80 60 500 150 200 60 10 80 500 100 500 70	23.72 15.8 1.52 3.94 0.08 1.2 4.2 26.74 23.85 0.03 4.73 0.08 1.2 29.89 5.73 3.94 6.65	23.68 5.3 1.35 0.5 8.2 0.4 6.7 22.45 11.55 0.1 0.6 8.2 0.4 20.85 4.06 0.5 12.6	86.89 17.9 15.9 24.14 0.13 16.8 27.8 102.67 22.5 9.5 24.14 0.13 16.8 73.07 25.76 24.14 19.6	719.6
Среда	Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4.3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459	500 100 200 50 100 80 60 500 150 200 60 10 80 500 100 500 70	23.72 15.8 1.52 3.94 0.08 1.2 4.2 26.74 23.85 0.03 4.73 0.08 1.2 29.89 5.73 3.94 6.65 0.03	23.68 5.3 1.35 0.5 8.2 0.4 6.7 22.45 11.55 0.1 0.6 8.2 0.4 20.85 4.06 0.5 12.66 0.1	86.89 17.9 15.9 24.14 0.13 16.8 27.8 102.67 22.5 9.5 24.14 0.13 16.8 73.07 25.76 24.14 19.6 9.5	719.6
Среда	Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4.3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338	500 100 200 50 100 80 60 500 150 200 60 100 80 500 70 200 80	23.72 15.8 1.52 3.94 0.08 1.2 4.2 26.74 23.85 0.03 4.73 0.08 1.2 29.89 5.73 3.94 6.65 0.03	23.68 5.3 1.35 0.5 8.2 0.4 6.7 22.45 11.55 0.1 0.6 8.2 0.4 20.85 4.06 0.5 12.6 0.1 0.4	86.89 17.9 15.9 24.14 0.13 16.8 27.8 102.67 22.5 9.5 24.14 0.13 16.8 73.07 25.76 24.14 19.6 9.5 16.8	719.6
Среда	Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка ломашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого	500 100 200 50 10 80 60 500 150 200 60 10 80 500 200 80 500	23.72 15.8 1.52 3.94 0.08 1.2 4.2 26.74 23.85 0.03 4.73 0.08 1.2 29.89 5.73 3.94 6.65 0.03 1.2	23.68 5.3 1.35 0.5 8.2 0.4 6.7 22.45 11.55 0.1 0.6 8.2 0.4 20.85 4.06 0.5 12.6 0.1 0.4	86.89 17.9 15.9 24.14 0.13 16.8 27.8 102.67 22.5 9.5 24.14 0.13 16.8 73.07 25.76 24.14 19.6 9.5 16.8	719.6
Среда	Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка ломашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4 3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304	500 100 200 50 10 80 60 500 150 200 60 10 80 500 100 500 100 80 500	23.72 15.8 1.52 3.94 0.08 1.2 4.2 26.74 23.85 0.03 4.73 0.08 1.2 29.89 5.73 3.94 6.65 0.03 1.2 217.55	23.68 5.3 1.35 0.5 8.2 0.4 6.7 22.45 11.55 0.1 0.6 8.2 0.4 20.85 4.06 0.5 12.6 0.1 0.4 17.66	86.89 17.9 15.9 24.14 0.13 16.8 27.8 102.67 22.5 9.5 24.14 0.13 16.8 73.07 25.76 24.14 19.6 9.5 16.8 95.8	719.6 599.4
Среда	Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка ломашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4.3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный	500 100 200 50 10 80 60 500 150 200 60 100 80 500 100 500 100 500 500	23.72 15.8 1.52 3.94 0.08 1.2 26.74 23.85 0.03 4.73 0.08 1.2 29.89 5.73 3.94 6.65 0.03 1.2 217.55 2.43 3.94	23.68 5.3 1.35 0.5 8.2 0.4 6.7 22.45 11.55 0.1 0.6 8.2 0.4 20.85 4.06 0.5 12.6 0.1 0.4 17.66 3.58	86.89 17.9 15.9 24.14 0.13 16.8 27.8 102.67 22.5 9.5 24.14 0.13 16.8 73.07 25.76 24.14 19.6 9.5 16.8 95.8 24.46 24.14	719.6 599.4 612.3
Среда четверг	Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4.3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459	500 100 200 50 100 80 60 500 150 200 60 100 80 500 100 500 100 500 100 500 180	23.72 15.8 1.52 3.94 0.08 1.2 26.74 23.85 0.03 4.73 0.08 1.2 29.89 5.73 3.94 6.65 0.03 1.2 17.55 2.43 3.94 0.02	23.68 5.3 1.35 0.5 8.2 0.4 6.7 22.45 11.55 0.1 0.6 8.2 0.4 20.85 4.06 0.5 12.6 0.1 0.4 17.66 3.58 0.5	86.89 17.9 15.9 24.14 0.13 16.8 27.8 102.67 22.5 9.5 24.14 0.13 16.8 73.07 25.76 24.14 19.6 9.5 16.8 95.8 24.46 24.14 8.55	719.6 599.4 612.3
Среда	Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4.3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	500 100 200 50 100 80 60 500 150 200 60 100 80 500 100 500 100 500 100 500 100 500 100	23.72 15.8 1.52 3.94 0.08 1.2 26.74 23.85 0.03 4.73 0.08 1.2 29.89 5.73 3.94 6.65 0.03 1.2 17.55 2.43 3.94 0.02 0.16	23.68 5.3 1.35 0.5 8.2 0.4 6.7 22.45 11.55 0.1 0.6 8.2 0.4 20.85 4.06 0.5 12.6 0.1 0.4 17.66 3.58 0.5 0.09	86.89 17.9 15.9 24.14 0.13 16.8 27.8 102.67 22.5 9.5 24.14 0.13 16.8 73.07 25.76 24.14 19.6 9.5 16.8 95.8 24.46 24.14 8.55	719.6 599.4 612.3
Среда четверг	Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4.3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459	500 100 200 50 100 80 60 500 150 200 60 100 80 500 100 500 100 500 100 500 180	23.72 15.8 1.52 3.94 0.08 1.2 26.74 23.85 0.03 4.73 0.08 1.2 29.89 5.73 3.94 6.65 0.03 1.2 17.55 2.43 3.94 0.02	23.68 5.3 1.35 0.5 8.2 0.4 6.7 22.45 11.55 0.1 0.6 8.2 0.4 20.85 4.06 0.5 12.6 0.1 0.4 17.66 3.58 0.5	86.89 17.9 15.9 24.14 0.13 16.8 27.8 102.67 22.5 9.5 24.14 0.13 16.8 73.07 25.76 24.14 19.6 9.5 16.8 95.8 24.46 24.14 8.55	719.6 599.4