**Здоровье - главное богатство в жизни каждого!**

 В марте 2021 года в МБОУ «Нижне-Курчалинская СОШ» Веденского района в рамках реализации национального проекта «Современная школа» проведена работа по благоустройству территории спортивной площадки. Ведется активная работа по развитию физических способностей учащихся, что раньше препятствовало проведению уроков физической культуры на достаточном уровне.

 Систематически учителем физической культуры организуются занятия и мероприятия, призванные расширять знания детей о здоровье человека, возможностях сохранить здоровье через соблюдение режима дня.
«Чтобы ребенок был здоровым и сильным, ему необходимо правильно питаться, придерживаться распорядка дня и активно тренироваться. Соблюдение этих правил позволит обезопасить ребят от различных инфекционных и других заболеваний. Развитие умственных способностей благотворно влияет и на улучшение деятельности головного мозга, что позволит иметь хорошую успеваемость в школе», - говорит педагог.
Правильное питание и спорт – это два взаимосвязанных фактора, оказывающих благотворное влияние на функционирование организма человека. Этому вопросу учителем физической культуры Рашидовым Амхадом Хайрудиновичем уделяется большое внимание. Амхад Хайрудинович провел спортивное соревнование между обучающимися 4, 7, 9 классов «Быстрее! Сильнее! Выше!». Такой подход поможет привить обучающимся полезные привычки и приобщить их к активному образу жизни.

Ссылка на сайт: <https://educhr.ru/index.php?component=frontpage&page=1>

<https://nijnie-kurchali.educhr.ru/index.php?component=frontpage&page=1>